

PORTES OUVERTES DU PALINDROME

Zone des Bozées

DE NOMBREUSES ACTIVITÉS
À DÉCOUVRIR...

SAMEDI 7 SEPTEMBRE
13H30 - 17H30

Les associations du Palindrome



1 Le Cercle d'Escrime

Pratique de l'escrime sportive de loisirs et en compétitions

2 Le Cercle Jules Ferry Haltérophilie

Pratique de l'haltérophilie en compétitions, musculation

3 Le Judo Club Lavallois

Enseignement et pratique du judo, jujitsu, self-défense, taïso

4 L'U.S.L Section Tir à l'arc

Enseignement et pratique du tir à l'arc loisirs et en compétitions

5 Stade Lavallois section Boxe

Enseignement et développement de la boxe anglaise

6 Stade Lavallois section Athlétisme

Pratique de l'athlétisme dès 7 ans et quel que soit le niveau

7 L'U.S.L section Athlétisme

Pratique de l'athlétisme pour tous les niveaux et tous les âges.

8 Stade Lavallois section Tae kwon do

Développement de la discipline olympique et traditionnelle

9 Art Culture Brésil

Enseignement de la Capoeira
Danser c'est sympa

10 Monde de femmes

Permettre de rompre l'isolement et de participer à la vie active du quartier

11 Wing Chun

Développer la connaissance des points forts et faibles du corps humain.
Enseignement Kung Fu Wing Chun.

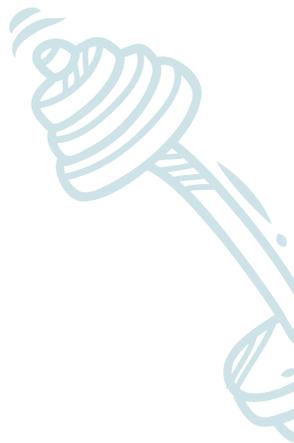
Les services municipaux :

12 Service Lecture publique

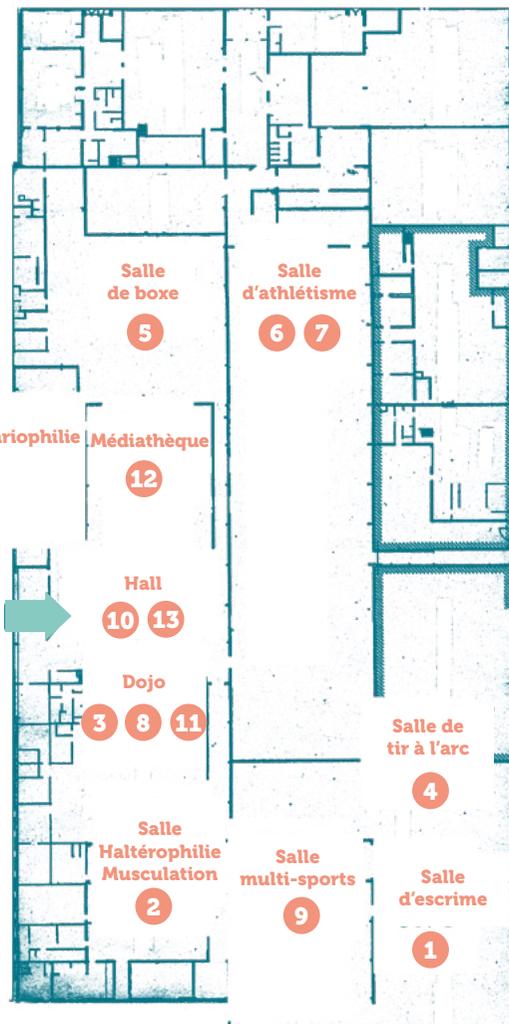
13 Service des sports



Plan du Palindrome



Entrée Hall
Espace sport



INFOS CONTACT :
DIRECTION DES SPORTS
02 43 49 43 98
sport@laval.fr

LE PALINDROME
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS
25 RUE ALBERT EINSTEIN
02 43 49 85 68